

Boletín educativo para el paciente

Procedimientos médicos/Pruebas diagnósticas

Gammagrafía con Talio

Hoja de instrucciones para pacientes ambulatorios

Nota:

Por favor traiga las medicinas, incluyendo los inhaladores, que pueda necesitar durante su permanencia en el hospital.

Lugar de la prueba: 1er piso en la Unidad de Cardiología

Nombre del paciente:

Médico:

Fecha de la prueba:

Hora de la prueba:

Se ha reservado esta hora exclusivamente para usted. Por favor llegue a tiempo. Debe tener en cuenta el tiempo para estacionar y tomar el ascensor.

- Si necesita cancelar esta prueba, llame a _____ al 301-_____.
- Su médico aconseja que usted deje de tomar las siguientes medicinas para el corazón _____ día(s) antes de la prueba:

Usted tiene una cita para que le hagan una gammagrafía con talio. Esta prueba diagnóstica permite ver la eficacia del flujo sanguíneo al músculo cardíaco después de hacer ejercicio y durante el reposo. Para la prueba, le inyectarán talio en forma intravenosa por medio de una vena del brazo. El talio 201 es un compuesto radioactivo que permite obtener imágenes del corazón. Cuando el talio llega a los tejidos con circulación sanguínea normal se obtiene una imagen de color claro y cuando llega a los tejidos con circulación sanguínea insuficiente se obtiene una imagen de color oscuro. El talio contiene casi la misma cantidad de radiación que una radiografía de tórax. Se le harán dos gammagrafías cardíacas: una después de hacer ejercicio y otra después de estar en reposo unas 2 horas. El cardiólogo efectúa la evaluación de su corazón al comparar ambas gammagrafías.

Si tiene alguna duda sobre el procedimiento, por favor pregunte. Su médico y su enfermera están dispuestos a ayudarle en todo momento.

Preparación

1. No consuma cafeína durante las 24 horas anteriores a la prueba. Entre los líquidos que no puede tomar se incluyen café, té, gaseosas y otros refrescos como Mountain Dew, así como bebidas sin cafeína y chocolate. También evite tomar analgésicos de venta sin receta médica como Excedrin. Revise las etiquetas para estar seguro. Si usted ha consumido cafeína durante la mañana de la prueba, llame a la enfermera al 301-496-3050 antes de venir al hospital.
2. Después de la medianoche del día de la prueba; no coma o tome nada, excepto agua.
3. No consuma ninguna medicina en la mañana de la prueba; por favor traiga las medicinas con usted.
4. No consuma Persantine (Dipyridamol), Theodur, Theophylline, Albuterol, Trental ni Aggrenox.
5. No consuma o use ningún producto con nicotina durante por lo menos 12 horas antes de la prueba.
6. Si usted es diabético, no se aplique insulina o tome hipoglucemiantes orales en la mañana de la prueba. Para la prueba, por favor traiga la insulina y otras medicinas que va a necesitar, así como su glucómetro.

- Lleve ropa cómoda y amplia de dos piezas, y zapatos para caminar (o zapatos tenis). Evite vestir ropa de una sola pieza y pantimedias. Las mujeres deben llevar sujetador o sostén (en la medida de lo posible que no tenga aros de alambre en la copa).
- El período de la prueba será de aproximadamente 5 horas, se le recomienda traer algo para leer.

Procedimiento (1er piso en la Unidad de Cardiología)

- Se le insertará un catéter intravenoso (I.V) en una vena del brazo.
- Le indicarán que camine en una banda caminadora. Mientras lo hace, estará presente una enfermera, una enfermera especializada en atención primaria de salud (PA por sus siglas en inglés) o un médico. Déjeles saber si siente síntomas como dolor o presión en el pecho, dificultad para respirar, palpitaciones, mareo o debilidad. Se le pedirá que camine lo que más pueda, o hasta que empiece a notar uno de los síntomas que se mencionaron anteriormente. Si hay alguna causa de preocupación, el médico o una de las enfermeras le dirán que deje de caminar.
- Después de un tiempo adecuado de ejercicio y de que se haya logrado el ritmo cardiaco deseado, se le inyectará talio en el catéter intravenoso mientras que usted continua caminando. Usted necesitará caminar por un minuto más antes de parar. Usted no sentirá la inyección ni experimentará efectos secundarios.
- Después lo sentarán en una silla de ruedas y lo llevarán de inmediato al Departamento de Medicina Nuclear. Ahí, le practicarán la gammagrafía cardíaca.
- Primera gammagrafía: Le ayudarán a acostarse en una mesa angosta con los brazos levantados por encima de la cabeza. Deberá mantenerse quieto durante cerca de 30 minutos mientras la cámara hace la gammagrafía cardíaca. Después de esta gammagrafía, podrá moverse libremente por un rato. Le pedirán que regrese al Departamento de Medicina Nuclear en 2 horas. (Le darán la hora exacta para que regrese). Mientras espera que le hagan la segunda gammagrafía, usted no debe comer, pero si puede tomar agua.
- Segunda gammagrafía: Cuando regrese al Departamento de Medicina Nuclear, le administrarán una segunda dosis pequeña de talio y le harán otra vez la gammagrafía. Cuando haya terminado la segunda gammagrafía, le quitarán el catéter intravenoso. Usted podrá irse a la casa y reanudar sus actividades habituales, inclusive manejar un auto.

Después del procedimiento

- Tome mucha agua para ayudar al cuerpo a eliminar el talio.
- El médico que le haya remitido al NIH o su médico del NIH le informará de los resultados de la prueba.

Instrucciones especiales

Por favor informe a su equipo de atención médica si usted está embarazada, cree estar embarazada o si está amamantando. (Nosotros hacemos pruebas de embarazo de rutina en todas las mujeres en edad de tener hijos). Por lo general esta prueba no se realiza en mujeres embarazadas ni que estén amamantando debido a que se usa radioactividad. También informe al equipo de atención médica si usted se encarga del cuidado de un recién nacido para que ellos puedan darle instrucciones especiales.



03/09

Esta información ha sido preparada específicamente para los pacientes que participan en protocolos de investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y puede no ser pertinente para pacientes de otros lugares. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de cuidado médico.

La mención de nombres de productos o recursos se hace solamente para dar ejemplos y no implica la promoción de los

mismos por parte de los NIH. El hecho de que no se mencione el nombre de un producto o recurso no implica que ese producto o recurso no sea satisfactorio.

National Institutes of Health
Clinical Center
Bethesda, Maryland 20892

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico?
<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>