

## Qué puede esperar el día de su trasplante de células madre

### ¿Qué es un trasplante de células madre?

Un trasplante de sangre o médula le proporciona células madre que fueron:

- donadas anteriormente por usted mismo (autólogo), o
- donadas por un donante compatible (allogénico). Las células madre pueden reconstruir su médula ósea después de la quimioterapia y radioterapia, y lo logran abriéndose paso a la médula ósea. Una vez dentro de la médula ósea, las células madre se convierten en glóbulos rojos, plaquetas y glóbulos blancos. Si usted ya ha recibido una transfusión de sangre o plaquetas, recibir un trasplante será un proceso similar.

### ¿Qué sucede antes de mi trasplante?

El día de su trasplante de células madre comenzará como la mayoría de otros días en el hospital. Recibirá sus medicamentos con normalidad y podrá comer sus alimentos. Su enfermera le dará Tylenol y Benadryl de 30 a 60 minutos antes de que comience la infusión. Estos medicamentos ayudan a prevenir una reacción alérgica a su infusión de células madre, especialmente si recibe células congeladas, las cuales usan el conservante Dimetil Sulfóxido (DMSO por sus siglas en inglés).

### ¿Qué sucede cuando empieza el trasplante?

El trasplante se realizará en su habitación. Durante el trasplante, también recibirá solución salina a través de su dispositivo de acceso vascular. Su enfermera lo evaluará con frecuencia y lo controlará para detectar cualquier reacción.

### ¿Las células madre serán introducidas por inyección o a través de mi dispositivo de acceso vascular?

Las células madre están envasadas en pequeñas bolsas o jeringas grandes. Al igual que los productos sanguíneos o medicamentos, el contenido de las bolsas o jeringas será introducido por infusión en su dispositivo de acceso vascular.

### ¿Cuánto tiempo tardará el trasplante?

La infusión de cada bolsa o jeringa puede tardar de 5 a 15 minutos. El proceso completo y la observación después de la infusión durarán varias horas.

### ¿Qué puedo hacer durante mi trasplante?

Puede descansar en la cama o sentarse en una silla. Puede comer, moverse y recibir visitas de familiares y amigos. A algunos pacientes incluso les gusta que les tomen fotos durante el trasplante. Independientemente de lo que desee hacer, debe permanecer en su habitación durante todo el trasplante. De esa forma, lo pueden observar en caso de que se presenten efectos secundarios durante la infusión.

### **¿Tendré efectos secundarios?**

La mayoría de las personas toleran bien la infusión, pero es posible que haya efectos secundarios. Si ocurren, estos efectos secundarios se deben usualmente al conservante DMSO. Los efectos secundarios incluyen:

- Reacciones alérgicas
- Náuseas
- Enrojecimiento
- Sarpullido
- Opresión en el pecho
- Dificultad para respirar
- Escalofríos

Por favor, avísele a su enfermera inmediatamente si tiene estos u otros efectos secundarios.

Si se presenta alguno de estos efectos secundarios, es posible que se le reduzca la velocidad de la infusión o que la detengan por completo. Es posible que la infusión de células madre pueda continuar ya que su médico o enfermero/a tomen acción inmediata.

### **¿Qué pasa con el olor?**

El conservante DMSO se utiliza para las células que han sido almacenadas; tiene un olor que algunas personas comparan con el olor a crema de maíz. Usted y otras personas podrían sentir este olor durante la infusión de células madre y el mismo puede persistir más o menos un día. El aroma de naranjas frescas recién cortadas u otra fruta pueden ayudar a disimular el olor. Es posible que no sienta el olor, pero puede que sienta un extraño sabor en la boca. Chupar caramelos le puede ayudar a reducir o eliminar el sabor extraño del DMSO.

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center  
Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud  
Bethesda, MD 20892

05/2015

Si tiene alguna pregunta sobre el Centro Clínico de los NIH, visite:

<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>

