

Boletín educativo para el paciente

Manejo seguro de medicamentos nocivos en el hogar: Medicamentos intravenosos (I.V.)

Esta información ofrece consejos para manipular de manera segura, los medicamentos nocivos que se administran por vía intravenosa, subcutánea o intramuscular en el hogar. Al manipular sin peligro estos medicamentos, usted puede reducir la probabilidad de exponerse o de exponer a sus familiares y amigos, como también al medio ambiente, a estas sustancias químicas.

Nombre del paciente: _____

Fecha: _____

Medicamento nocivo: _____

Provisiones.

- Implementos necesarios para uso en casa, si se derrama el medicamento nocivo.
- 2 pilas AA de repuesto.
- Pinzas sujetadoras.

Cómo manipular los medicamentos nocivos.

- Lávese las manos antes y después de manipular medicamentos nocivos.
- Use guantes desechables de nitrilo (no de látex) para manipular cualquier tipo de medicamento nocivo. No use guantes rotos o con agujeros.
- Coloque una almohadilla absorbente con respaldo plástico debajo del área de trabajo si está cambiando los casetes de la bomba, los tubos o cuando esté manipulando medicamentos nocivos.
- Revise frecuentemente las conexiones intravenosas (I.V.) para verificar que estén aseguradas.
- Revise frecuentemente la bomba de infusión para asegurarse de que esté funcionando sin problema.
- Deseche todos los guantes usados en una bolsa de plástico. Amarre o selle la bolsa y colóquela en la bolsa de la basura de su casa para ser desechada.

Cómo almacenar los medicamentos nocivos.

- Su enfermera le dará instrucciones especiales para el almacenamiento.
- Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños y de las mascotas.
- Si el medicamento requiere refrigeración, no lo coloque dentro ni cerca del congelador, y también sepárelo de los alimentos (por ejemplo use el cajón de las verduras o coloque el medicamento en un recipiente).

Derrame accidental de medicamentos nocivos.

- Si sospecha que hay un goteo o derrame del medicamento nocivo, suspenda inmediatamente la bomba de infusión y use las pinzas sujetadoras para sujetar la línea del catéter.
- Limpie inmediatamente los derrames pequeños (si es una cantidad menor de una cucharadita). Use dos pares de los guantes de nitrilo que se le otorgaron para derrames, y seque el derrame con la almohadilla de gasa. Limpie el área tres veces con agua y jabón.
- Si se derrama una cantidad más grande, siga las instrucciones que se encuentran entre los implementos necesarios para uso en casa. Lave el área tres veces con agua y jabón y deseche las almohadillas de gasa que usó para limpiar y contener el derrame, en las bolsas especialmente marcadas para desecho de quimioterapia que se le otorgaron con sus implementos. Selle muy bien la bolsa de basura y devuélvala a la unidad de enfermería o clínica para que la desechen.
- Para obtener instrucciones adicionales, llame a la unidad de enfermería o a la clínica.
- Quítese inmediatamente la ropa manchada con medicamentos nocivos o con fluidos corporales (sangre, orina, heces, vómito o sudor).

- Cuando manipule sábanas o ropa manchada con medicamentos nocivos o fluidos corporales, no toque el área manchada con manos descubiertas. Use guantes de nitrilo y una bata. Coloque inmediatamente las sábanas o la ropa en la lavadora de ropa. Lave los artículos en agua caliente, separados del resto de la ropa para lavar. Si no puede lavar estos artículos inmediatamente, colóquelos en una bolsa de plástico sellada hasta que se puedan lavar.

Cuidado de la piel en caso de una salpicadura accidental.

- Las salpicaduras de los medicamentos nocivos en la piel pueden causar irritación. Lávese muy bien el área con agua y jabón, séquela, y luego llame al médico. Observe la piel por los próximos siete días. Si aparece enrojecimiento o irritación, comuníquese con el médico.
- Si el medicamento le salpica en el ojo, enjuáguese el ojo con agua del grifo por lo menos durante 15 minutos y luego llame al médico.

Cómo evacuar los desechos corporales mientras está tomando medicamentos nocivos.

- Puede usar el baño como lo hace de costumbre. Lávese las manos con agua y jabón cada vez que vaya al baño.
- Debe soltar el agua del inodoro dos veces con la tapa abajo cada vez que lo use y durante las 48 horas después de recibir los medicamentos nocivos.
- Todas las personas encargadas de su cuidado deben usar guantes de nitrilo cuando manipulan sus sábanas y ropa bañadas en sudor, o con su sangre, orina, heces o vómito durante las 48 horas siguientes de recibir los medicamentos nocivos.
- Después de usar cualquier artefacto para el desecho corporal, lávese las manos y lave el artefacto con agua y jabón.
- Antes de desechar los pañales durante las 48 horas después de haber recibido medicamentos nocivos, deben ser colocados en bolsas plásticas estilo “zip-lock” selladas.

Esta información se preparó específicamente para las personas que toman parte en investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de Salud y es posible que no aplique a los pacientes de otras partes. Si tiene preguntas sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica. Los productos y recursos mencionados sirven como ejemplo y no implican que los NIH los recomienden. El hecho de que determinado producto o recurso no se mencione no implica que sea insatisfactorio.

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud
Bethesda, MD 20892

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico?

<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>

Institutos Nacionales de la Salud:
Transformando la salud a través de descubrimientos®

1/13

