

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) - Boletín educativo para el paciente.

Bienvenido a 5 Suroeste Norte (5SW-N) y a 7 Suroeste Sur (7SW-S) -
Unidad de hospitalización de Cuidado Metabólico

Información de Contacto

Teléfono: 301-594-8707

FAX: 301-480-8183

Horario de visitas

9a.m. - 9p.m.

Las Enfermeras de Investigación Clínica en 5SW-N y en 7SW-S servicios de hospitalización brindan atención médica a los pacientes adultos inscritos en distintos estudios de investigación de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH). Nuestro equipo trabaja de manera conjunta para ofrecerle la mejor atención durante su estadía en el Centro Clínico. A continuación, encontrará información útil para usted y su familia.

¿Qué sucede al llegar?

Favor de avisarnos de inmediato si usted tiene:

- Síntomas de infecciones (fiebre, secreción nasal, diarrea)
- Antecedentes de haber estado en aislamiento
- Síntomas respiratorios; si es así, solicite una mascarilla y póngasela de inmediato
- SARM (MRSA), ERV (VRE), ERC (CRE), KPC o cualquier otra infección similar (o antecedentes de haber tenido estas infecciones)

¿Cuáles son las medidas de aislamiento?

Si tiene una enfermedad que podría ser contagiosa, es posible que le pidamos que use una mascarilla mientras esté en el hospital. También es posible que tenga que seguir reglas para salir de la habitación. Su enfermera o médico le explicará qué debe hacer. Al regirse a estas reglas, su familia puede ayudar a detener el contagio de enfermedades.

¿Necesita identificación?

Recibirá una pulsera de identificación que se colocará en la muñeca. Por favor, comprenda que necesita tenerla puesta en todo momento. La pulsera de identificación sirve para identificar muestras de laboratorio y administrar medicamentos en los NIH.

¿Qué debe traer?

Traiga una lista actualizada de sus medicamentos y las dosis de los mismos, incluidos los medicamentos de venta sin receta y a base de hierbas y los suplementos vitamínicos. Infórmele a la enfermera si tiene algún tipo de alergia a medicamentos.

Si trae medicamentos, lléveselos a su casa o entréguelos a la enfermera. Si necesita medicamentos, nuestros médicos los recetarán. Debe dejar de tomar cualquier medicamento o suplemento que haya traído. Si su médico de los NIH le receta medicamentos para llevar a su casa relacionados con su estudio de investigación, los mismos se obtendrán en la Farmacia para pacientes ambulatorios ubicada en el primer piso.

El horario es el siguiente:

- Lunes a jueves: 8:30 a.m. - 6 p.m.
- Viernes: 8:30 a.m. - 8 p.m.
- Fines de semana y feriados: 8:30 a.m. - 12:30 p.m.

¿Qué puede esperar durante su estadía?

- El Programa de Investigación Metabólica es una unidad para pacientes hospitalizados y ambulatorios que brinda apoyo a los protocolos clínicos de múltiples Institutos y se enfoca en el estudio de los procesos metabólicos y las enfermedades de nutrición, como la obesidad. Los estudios incluyen:

- Pruebas metabólicas, como complejas pruebas cronometradas de estimulación, muestras sanguíneas frecuentes, pruebas de esfuerzo y pruebas de gasto energético en reposo.
- Pruebas para respaldar las investigaciones sobre obesidad, como biopsias de tejidos, análisis de diagnóstico inmediato y monitoreo cardíaco.
- Estudios para abordar cuestiones relacionadas con la imagen corporal debido al peso.

Los signos vitales, la altura y el peso se toman todos los días entre las 06 a.m. y 07 a.m. Una prueba de gasto energético en reposo se llevará a cabo antes de cualquier prueba de serie programados.

Puede que también necesite pruebas como radiografías o análisis de sangre, para el estudio de investigación y su cuidado médico. Su médico o enfermera hablará con usted acerca del por qué son necesarias las pruebas y lo que sucede antes, durante y después de las pruebas.

Puede que necesite ir a otra parte del hospital para las pruebas de sangre en el departamento de flebotomía. El departamento de flebotomía está en el 1er piso, y está abierto del lunes al viernes, de 6:30 a 4:15p.m.

Puede visitar otras áreas del Centro Clínico, pero, antes de hacerlo:

- Consulte con su enfermera para averiguar si debe hacerse algún estudio o tomar algún medicamento.
- Dígale a su enfermera que va a salir. Esto es importante en caso de que necesitemos ubicarlo por algún motivo.

¿Hay computadoras, televisores y teléfonos disponibles?

Hay televisiones, computadoras y teléfonos disponibles en cada habitación para los pacientes y es posible hacer llamadas locales gratuitas y utilizar la conexión inalámbrica al Internet.

¿Cómo recibe las comidas?

No se dispone de un refrigerador para comidas que hayan traído los pacientes ni sus familiares. La cocina del programa de investigación metabólica suministrará las comidas específicas del protocolo y las mismas se entregarán en la unidad de acuerdo con horarios preestablecidos. Recuerde que las comidas son sólo para los pacientes y no para los visitantes. Es posible que las comidas deban ser revisadas al momento de la entrega y que le pidan que coma todas sus comidas, dependiendo de su protocolo. Los pacientes que coman comidas específicas de un protocolo deben recibir autorización para comer alimentos que provengan de otro origen.

¿Cuáles son las reglas relativas a los visitantes?

Un visitante puede acompañar a un paciente a la unidad designada, en la habitación del paciente que esté visitando y en las salas comunes (salas de espera, cafeterías, salas de juego). Tenga en cuenta que:

- Los visitantes que hayan estado expuestos recientemente a una enfermedad infecciosa (por ejemplo, impétigo, varicela, tuberculosis, hepatitis) no pueden visitar.
- Se aconseja que los visitantes con síntomas de resfrío o gripe no visiten.
- Los visitantes deben lavarse las manos o usar desinfectante para manos al entrar en y salir de su habitación a fin de prevenir la propagación de gérmenes.
- El baño de su habitación es sólo para usted y otros pacientes. Los visitantes deben usar los baños públicos del Centro Clínico.
- Está prohibido fumar en el campus de los NIH. Si tiene alguna pregunta sobre nuestra política para fumadores, hable con su equipo de atención médica. La policía de los NIH puede multar a cualquier persona que fume en las propiedades de los NIH.
- Los niños menores de 14 años deben estar bajo la supervisión de un adulto en todo momento. Su enfermera puede aprobar las visitas de adolescentes de 14 a 18 años sin un adulto presente.

¿Cómo se puede lavar ropa?

Hay lavadoras y secadoras gratuitas. Están situadas junto a algunas unidades de hospitalización.

Pregunte en la estación de enfermeras por el lugar donde se encuentran. También hay un servicio de lavado en seco (dry cleaning) disponible a través de la tienda de regalos en el nivel B1 del Centro de Magnuson.

¿Cómo puede enviar y recibir correo?

Entregamos el correo de lunes a viernes. Pídale a familiares y amigos que escriban “Patient Mail” en los sobres y paquetes. Pueden enviar correspondencia a:

Nombre

NIH Clinical Center Unit, MSC 1529 (5SW-N)
or 1377 7SW-S)

10 Center Drive

Bethesda, MD 20892

Si necesita enviar correspondencia desde la unidad, hay sobres y estampillas disponibles en la oficina de correo de autoservicio cerca del banco en el nivel B1.

¿Qué debe hacer si tiene problemas de salud en su hogar?

Si tiene una emergencia mientras está fuera de la unidad o una vez que esté en su hogar, llame al 911 inmediatamente.

Luego de que su equipo dé la orden de alta, la enfermera iniciará el proceso de alta durante el cual le devolverán los medicamentos que trajo de su hogar; asegúrese de que todos sus efectos personales, incluyendo el teléfono celular, cargadores y demás artículos estén empacados; y llévese consigo los medicamentos obtenidos en la farmacia. Su enfermera le dará instrucciones impresas de alta que deberá firmar.

Portal para pacientes

El portal para pacientes ofrece acceso seguro en línea a información médica seleccionada y al manual para pacientes en cualquier momento.

Para crear una cuenta para su hijo/a, visite el sitio web:

<http://patientportal.cc.nih.gov>

Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center
Bethesda, MD 20892

06/2015

[¿Tiene preguntas sobre el centro clínico?](#)

