



Enema de Bario

Usted está programado(a) para realizarse un estudio de rayos x llamado enema de bario. Este procedimiento le ayuda a su médico a descubrir si hay algún cambio en la normalidad de su intestino grueso. La prueba también le ayuda a su médico a observar la forma de otros órganos de su abdomen cercanos a su intestino grueso. Es una manera segura y efectiva de obtener información radiográfica de su intestino grueso. La prueba se realiza en una sala de rayos x del Departamento de Radiología Diagnóstica.

Preparación: Para que la prueba sea un éxito, su intestino grueso debe estar tan vacío como sea posible. Es muy importante que siga las instrucciones de su médico para la preparación para la prueba.

Dos días antes de la prueba

- Le pedirán que empiece una “dieta de bajo residuo”. Por favor siga cuidadosamente la dieta que se menciona en estas instrucciones.

El día anterior a la prueba

- Le pedirán que empiece una "dieta de líquidos claros". De nueva cuenta, por favor siga cuidadosamente la dieta que se menciona en estas instrucciones para determinar cuáles líquidos le son permitidos tomar.
- Le proporcionarán un laxante especial para que se lo tome. Este laxante vaciará su intestino grueso. Hay muchos tipos de laxantes, por lo cual se debe asegurar de seguir las órdenes de su médico.

El día de la prueba

- No tome o coma nada para el desayuno.
- Si su médico ordena un equipo especial conocido como “EVAC-U KIT”, lea cuidadosamente y siga las instrucciones especiales.
- Si es un paciente internado en el Centro Clínico, le pueden proporcionar varios enemas jabonosos la mañana de su prueba para terminar de desalojar su intestino grueso.

Importante: A pesar de estas instrucciones especiales, puede ser necesario para usted que tome su(s) medicamento(s) diario. ¡Por favor verifique con su médico o enfermera primero!

Procedimiento:

- Le proporcionarán un enema que contiene una solución especial de bario. El bario llena y cubre las paredes del intestino grueso. Usted sentirá presión en su abdomen a medida que le aplican la enema de bario. Algunas veces le administran aire junto con el bario para ayudar al radiólogo a ver mejor el intestino grueso.
- La sala en donde se llevará a cabo la prueba estará oscurecida. Utilizando un tipo especial de instrumento de rayos x conocido como un fluoroscopio, el radiólogo observará el bario a medida que pasa a lo largo del intestino grueso. Se tomarán placas de rayos x. Después de este procedimiento, un técnico tomará placas de seguimiento. Es importante mantener el bario en su intestino hasta que las placas de rayos x se hayan completado.
- La prueba por lo general dura 1 hora y cuarto. Algunas veces se llevan a cabo otros tipos de rayos x, lo cual tomará más tiempo.

Después del procedimiento:

- No hay efectos secundarios.
- Usted debe reanudar su dieta cotidiana. Tome muchos líquidos para ayudar a su cuerpo a deshacerse del bario. Su médico puede ordenar otro laxante para remover el bario.
- Permítale a su enfermera observar sus evacuaciones intestinales en busca de bario.
- Infórmele a su enfermera o personal clínico si no tiene una evacuación intestinal en las 24 horas posteriores a la prueba. Si tiene alguna duda acerca del procedimiento, por favor pregunte. Su enfermera y médico están listos para ayudarle en cualquier momento.

Dieta de Bajo Residuo (debe empezarla 2 días antes del procedimiento)

| <u>Tipo de Alimentos</u> | <u>Alimentos Incluidos</u> | <u>Alimentos Excluidos</u> |
|--------------------------------------|--|---|
| Bebidas | Café negro, té, bebidas gaseosas, bebidas de cereales | Leche, bebidas lácteas |
| Panes | Saltines, galletas saladas | Todos los panes |
| Cereales | Cereales de arroz cocido o cereales de trigo refinado, elaborados con agua | Cereales de grano entero |
| Postres | Pastel o bizcocho tipo “angel food” blanco, galletas de arrurruz, helados, postres de gelatina clara | Natillas o flanes, budines; postres elaborados con leche; helados |
| Grasas | Tocino, mantequilla, grasas fortificadas | Crema |
| Frutas | Jugos de fruta colados solamente | Todas las frutas |
| Carne, pollo, pescado, queso, huevos | Carne de res, cordero, ternera, pollo, pavo, pescado blanco, huevos | Carnes fritas, aves de corral, o pescado; todos los quesos |
| Papas/Patatas o sustituto | Macarrones, fideos, arroz, espagueti | Papas/patatas, maíz molido |
| Sopas | “Bouillon”, caldo | Sopas cremosas |
| Dulces | Caramelos duros sin nueces o fruta, miel, jalea, azúcar, almíbar | Caramelos con frutas nueces; mermelada |

| <u>Tipo de Alimentos</u> | <u>Alimentos Incluidos</u> | <u>Alimentos Excluidos</u> |
|--------------------------|--|--|
| Vegetale | Jugo de tomate solamente | Todos los otros vegetales |
| Misceláneos | Sal, pequeñas cantidades de pimiental utiizadas al cocinar | Todas las otras especias; condimentos; nueces, aceitunas, encurtidos, etc. |

Dieta de Líquidos Claros (se debe empezar el día antes del procedimiento)

| <u>Tipo de Alimentos</u> | <u>Alimentos Incluidos</u> |
|--------------------------|---|
| Bebidas | Café negro (sin crema o leche), té, bebidas gaseosas, bebidas de cereales |
| Postres | Postres de gelatina sin fruta, raspados/helados congelados sin leche |
| Frutas | Jugos de fruta colados |
| Sopas | “Bouillon”, caldo claro, consomé |
| Dulces | Azúcar, caramelos duros simples |
| Misceláneos | Sal |

Instrucciones especiales:



2000

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico Warren Grant Magnuson en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico?
OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.

Institutos Nacionales de Salud
El Centro Clínico Warren Grant Magnuson
Bethesda, MD 20892