



Sigmoidoscopia

Usted tiene una cita para una sigmoidoscopia. Este procedimiento o examen le permite a su médico ver la parte inferior del intestino grueso (Colon Sigmoide). El médico le examinará el Colon Sigmoide con un tubo, delgado y hueco. El sigmoidoscopio es un instrumento que le permite al médico bajo visión directa obtener información importante acerca del diagnóstico de su condición. El procedimiento se realiza también para recoger, si es necesario, una pequeña muestra de tejido (biopsia) para examinarlo bajo el microscopio. El procedimiento se realizará en la sala de endoscopia o sala de tratamiento.

Preparación:

- Para poder ver el intestino grueso inferior con claridad, usted puede necesitar que le apliquen un enema. Su médico le ordenará un enema si es necesario.
- Si tiene cita para la sigmoidoscopia por la mañana, no desayune. Si tiene cita para el examen más tarde en el día, puede tomar un desayuno ligero, pero no debe comer nuevamente hasta después del examen.

Procedimiento:

- Deberá acostarse sobre el lado izquierdo, con las rodillas flexionadas hacia el pecho.
- El médico le examinará el ano y el recto. Seguido del examen visual y físico inspección del recto, mediante la introducción de un dedo enguantado, el médico introducirá en forma delicada el instrumento lubricado en el recto. Puede que sienta cierta presión, como si fuera a defecar. Esto se debe a la presión que ejerce el sigmoidoscopio, pero dura poco tiempo.
- Se le insuflará una pequeña cantidad de aire en el intestino. Puede que esto le provoque alguna distensión abdominal.
- Cuando termine el procedimiento se retirará el instrumento.
- Usualmente, el examen dura cerca de 10 minutos.

Después del procedimiento:

- Puede reanudar sus actividades habituales y comer como de costumbre.
- El único efecto secundario que experimentará es una sensación temporal de dolor o molestia abdominal debido al aire que le introdujeron en el intestino.
- Si tiene alguna pregunta acerca del examen, no dude en preguntar. Su enfermera y médico están disponibles para ayudarle en todo momento.

Instrucciones especiales:



2006

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico?
OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.

El Centro Clínico de los Institutos Nacionales de Salud
Bethesda, MD 20892