



## Instrucciones después de una cirugía para corregir el estrabismo (en niños) Guía para los padres

---

La mayoría de los niños toleran bien la cirugía para corregir el estrabismo. La mayor parte de las molestias ocurren dentro de las primeras 12 a 14 horas y la mayoría de los niños puede regresar a sus actividades normales al día siguiente.

### **Estos son cambios normales que usted notará inmediatamente después de la operación**

- La mayoría de los niños prefiere mantener cerrados los ojos de 12 a 24 horas después de la cirugía. Esto es normal. Usted no necesita pedirle a su niño que abra los ojos antes.
- Es normal que por unos cuantos días haya costras en las pestañas al levantarse en la mañana. Puede limpiarlas con una toallita limpia y tibia.
- Es posible que su niño tenga lágrimas con sangre durante 12 a 24 horas. Puede limpiarlas con un pañuelo de papel o toallita limpia.
- Anticipe que los ojos de su niño van a estar hinchados y rojos entre 4 y 6 semanas. Esto mejora gradualmente.
- La mayoría de los niños se sienten adormilados y malhumorados después de la cirugía. Esto puede durar 12 horas o más. Puede usar Advil o Motrin para niños para aliviar el malestar de su niño.
- Algunos niños tienen náuseas y vómito postoperatorio. Esto tiende a no causar muchos problemas. Generalmente, administramos una medicina durante la cirugía que sirve para prevenir esto.

### **Estos son síntomas poco frecuentes. Por favor avísenos de inmediato si se da cuenta de alguno de ellos.**

- Fiebre persistente superior a los 100 grados Fahrenheit (37,7 grados centígrados)
- Irritabilidad extrema o letargo; es difícil despertar al niño
- Cada vez tiene más enrojecimiento, hay hinchazón, lagrimeo o dolor
- Secreción persistente de los ojos (las costras en las pestañas son normales)

## Medicamentos postoperatorios

- Gotas para los ojos: estas son gotas antibióticas o antiinflamatorias. Eche una gota en cada ojo afectado (u ojos afectados) tres veces al día durante 1 semana.
- Advil o Motrin para niños: use las dosis recomendadas en la botella según sea necesario.

## Actividades

- Su niño no debe nadar durante 2 semanas. Por favor trate de evitar que le entre agua a los ojos del niño cuando se bañe.
- Por lo demás, su niño puede reiniciar todas sus otras actividades tan pronto como sienta que puede hacerlo. Esto incluye ir a la escuela y jugar al aire libre.

## Otras instrucciones:

**Contactos** (Comuníquese con los miembros del personal que hay en la lista de abajo llamando al operador de buscapersonas de los NIH al **301-496-1211**).

Su médico:

---

---

---



2005

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico? [OCCC@cc.nih.gov](mailto:OCCC@cc.nih.gov)

*En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.*

El Centro Clínico de los  
Institutos Nacionales de Salud  
Bethesda, MD 20892