



Biopsia muscular o de nervio

Usted tiene programada una biopsia muscular o de nervio. Este procedimiento le ayudará a su médico a saber qué tan bien están funcionando sus músculos y nervios.

Antes del procedimiento, el médico hablará con usted al respecto y responderá a sus preguntas. Cuando usted entienda lo que va a pasar en el procedimiento, se le pedirá que firme una autorización dándonos permiso para hacer la biopsia.

Nombre

Fecha y hora del procedimiento

Lugar: NIH, sala de operaciones del 2do piso.

Preparación

Siete días antes de la biopsia:

Usted necesita hacerse las siguientes pruebas: análisis de sangre corrientes (RSC, Chem-20, TP/TTP), análisis de orina. Si es necesario, se hará un EKG y una radiografía de tórax.

2 a 3 días antes de la biopsia:

- No tome aspirina o productos que contengan aspirina (como medicina para la tos o para el resfriado).
- Si toma Coumadin o cualquier otro “anticoagulante”, usted debe dejar de tomarlos antes de la biopsia. Haga esto solo con la supervisión de su médico de cuidado primario (cabecera), no por usted mismo. El médico de cuidado primario (cabecera) debería:
 - examinar sus tiempos de coagulación entre 1 y 2 días antes de la biopsia y o enviarnos por fax esos resultados. Pregunte a su enfermera por el número de fax donde su médico deberá enviar los resultados.
- No tome medicamentos o fármacos antiinflamatorios no esteroides como Motrin, Advil, Ibuprofeno, Indocin, Naprosyn (AINE por sus siglas en inglés).

La noche anterior y la mañana de la biopsia:

- **No coma o beba ningún líquido después de la medianoche en la mañana en que le van a hacer la biopsia.** Sin embargo, si el médico lo permite, puede tomar un sorbo de agua con sus medicamentos de la mañana.

- Báñese con jabón antibacteriano la noche anterior o en la mañana de la biopsia. Si lo prefiere, solo se puede bañar el lugar donde le van a hacer la biopsia.
- Se le pedirá que firme una autorización, la cual nos da permiso para hacer la biopsia y afirma que usted entiende el procedimiento.
- Antes de entrar a la sala de operaciones, por favor quítese las joyas, el maquillaje, el esmalte para uñas, la dentadura artificial, los audífonos, los anteojos o los lentes de contacto.

Procedimiento

- El médico inyectará anestesia local justo debajo de la piel que está sobre el músculo o el nervio. Usted sentirá un leve ardor durante la inyección.
- Luego, el médico hará un pequeño corte, llamado incisión. Esta incisión tendrá aproximadamente 1 pulgada de largo.
- A través de esta incisión, el médico retirará pequeñas muestras de tejido. Estas muestras serán aproximadamente del tamaño de un frijol.
- Durante el procedimiento, es posible que sienta cierta presión, que le están jalando la piel y molestia. Esta molestia no dura mucho.
- Después de tomar la biopsia, el médico cerrará la incisión con suturas (puntos). Es posible que vea los pequeños nudos de las suturas en el lugar de la biopsia. **NO SE LOS QUITE.** Ellos se disolverán por sí solos. También se colocarán curas adhesivas “Steri-strips” sobre el lugar de la biopsia.
- Se colocará un vendaje grande sobre los Steri-strips y encima de éste se colocará un vendaje Ace o Coban para mantener el vendaje en su lugar.

Después del procedimiento

Durante las próximas 24 horas:

- Mantenga levantado el brazo o la pierna tan a menudo como pueda.
- Si le hicieron una biopsia muscular en el brazo, evite levantar cosas pesadas (más de 5 libras o 2.2 kilos).
- Si le hicieron una biopsia muscular en la pierna, evite pisar duro o caminar mucho (más de un cuarto de milla o 0.4 kilómetros).

Cuidados personales después de la biopsia

- Puede tomar Tylenol, Motrin o Advil para aliviar el malestar según las instrucciones dadas por el médico o el personal de enfermería.
- Puede quitarse el vendaje Ace o Coban antes de irse a dormir la noche de la cirugía.

Durante 2 días después de la cirugía:

- **Mantenga la incisión seca.** Envuelva el lugar de la incisión con una cubierta plástica y ponga cinta en la parte de arriba y abajo para evitar que el lugar se moje cuando usted se esté bañando.

- En 1 o 2 días usted se puede quitar el vendaje de 4x4 que tiene sobre la incisión. Usted verá las cintas Steri-Strips a lo largo de la incisión. No se las quite. Las cintas Steri-strips se caerán por sí solas en 7 a 10 días.

3 días después de la cirugía:

- Puede ducharse o lavar el brazo o la pierna con agua y jabón.
- Examine diariamente el lugar de la biopsia para ver si tiene estos signos de infección:
 - enrojecimiento excesivo
 - dolor al tocar el lugar, hinchazón
 - dolor continuo o aumento del dolor
 - calor en la piel (más caliente que lo usual) alrededor de la incisión
 - mucha secreción (un endurecimiento leve, enrojecimiento y una leve secreción de un color rosado puede ser normal)

Si ve alguno de estos signos, comuníquese con su especialista de enfermedades neuromusculares: llame al operador de buscapersonas al 301-496-1211 y pida que le avisen al médico que usted lo necesita.

Instrucciones especiales

- Si estaba tomando aspirina antes de la biopsia, puede volver a tomar aspirina 1 día después de la biopsia.
- Después de 7 a 10 días, usted puede reiniciar sus actividades normales en la medida en que las pueda tolerar. Si tiene algún problema, por favor comuníquese con su médico local. Luego llame al médico o al personal de enfermería de investigación de la Sección de Enfermedades Neuromusculares (*Neuromuscular Diseases Section*) al: **301-496-9979** entre las 9 a.m. y las 5 p.m.

Después de estas horas o en los fines de semana y días festivos, llame al operador de buscapersonas de los NIH al **301-496-1211**.



2005

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico? OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.

El Centro Clínico de los
Institutos Nacionales de Salud
Bethesda, MD 20892