

Información general para el paciente

Aislamiento de contacto

¿QUÉ ES?

El aislamiento de contacto es el nombre que se le da a los procedimientos de seguridad utilizados para prevenir que se transmita cierto tipo de gérmenes en un hospital. Algunos gérmenes se transmiten en forma directa a través del contacto con la piel o en forma indirecta cuando alguien toca ropa, ropa de cama, equipo médico y cosas contaminadas que se encuentran en el entorno de un paciente. Podemos detener la transmisión de los gérmenes si seguimos estos procedimientos de seguridad.

¿POR QUÉ ESTOY EN AISLAMIENTO DE CONTACTO?

Porque presenta:

- MRSA (*Staphylococcus aureus* resistente a los antibióticos)
- Clostridium difficile*
- VRE (Enterococo resistente a los antibióticos)
- Otro _____

¿QUÉ NECESITO SABER?

Usted debe estar informado de lo siguiente:

- Lea: *Información general para el paciente: Higiene de las manos*
- Si está hospitalizado, tendrá una habitación privada.
- Debe informar siempre a la enfermera cada vez que vaya a salir de la habitación.
- Puede salir de la habitación para que le hagan pruebas y procedimientos, y para participar en actividades organizadas. Informe de inmediato al personal que usted está en aislamiento de contacto.
- Por lo general no necesita usar guantes o una bata fuera de la habitación, pero sí debe ponerse ropa limpia. Lávese siempre las manos antes de salir de la habitación.

- Puede caminar en el corredor de la unidad, pero no deberá tocar nada.
- Si necesita ropa de cama, un bocadillo o una bebida, solicite a la enfermera que se los traiga. No lo haga usted mismo.
- Consulte con la enfermera antes de usar la lavandería común.
- Pida a la enfermera que lo ayude antes de usar el horno de microondas. No lo haga usted solo.
- Si está participando en actividades organizadas, permanezca a 2 pies de distancia (0.6 metros) de las demás personas y no comparta objetos con ellas.
- No vaya a la biblioteca, las cafeterías, las tiendas de regalos ni otras áreas del hospital llenas de gente a menos que alguien lo acompañe. Pídale a esa persona que recoja la comida y otros productos por usted.

Visitantes

- Lávese las manos o use un gel para manos a base de alcohol al llegar, después de tocar al paciente y al salir de la habitación.
- No necesita usar guantes y bata si sólo va a estar sentado en la habitación del paciente.
- Debe usar guantes y bata cuando esté ayudando con el cuidado del paciente. Pero no tendrá que utilizarlos cuando esté fuera de la habitación del paciente. No se toque la cara ni toque los alimentos con los guantes puestos.
- Si visita a otros pacientes y a sus familias, hágalo en las áreas comunes. No entre a la habitación de otro paciente.

¿QUÉ DEBERÁ HACER EL PERSONAL DE ATENCIÓN MÉDICA?

Los miembros del personal usarán guantes y algunas veces una bata, cuando estén en su habitación y lo estén atendiendo.

¿CUÁNTO TIEMPO ESTARÉ EN AISLAMIENTO?

Estará en aislamiento hasta que los análisis de laboratorio muestren que ya no tiene el germen o hasta que los síntomas hayan mejorado.

¿TIENE ALGUNA PREGUNTA?

No dude en hacerle preguntas a su médico o enfermera, o también puede llamar al Servicio de Epidemiología del Hospital (*Hospital Epidemiology Service*) al 301-496-2209.

Esta información ha sido preparada específicamente para los pacientes que participan en protocolos de investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y puede no ser pertinente para pacientes de otros lugares. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

La mención de nombres de productos o recursos se hace solamente para dar ejemplos y no implica la promoción de los mismos por parte de los NIH. El hecho de que no se mencione el nombre de un producto o recurso no implica que ese producto o recurso no sea satisfactorio.

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud
Bethesda, MD 20892

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico?
<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>



2/09